

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«09» Июня 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-------|--------------|
| 1.Сок | 160(72 ккал) |
|-------|--------------|

ОБЕД

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1.Овощи свежие (огурец) | 66 (9,9 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен | 140(131ккал) |
| 5.Компот из смеси с/ф и св.яблок | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 33/35(79,9/90,6ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3.Ряженка | 176,6(90 ккал) |