

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«10» Июня 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет.соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	80 (112,3 ккал)
2. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (98,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	181 (82,2 ккал)
--------	-----------------

## ОБЕД:

1. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
2. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
3. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
4. Хлеб пшеничный, ржаной	41/20 (96,8/41,3 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,02 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133,05 ккал)
3. Вафли	35 (52 ккал)