

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Д/С №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«14» Июня 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
2. Икра кабачковая	68 (62,9 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,5 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	166,4 (74,9 ккал)
--------	-------------------

## ОБЕД:

1. Свекольная икра	60 (42,3 ккал)
2. Суп картоф. с макаронными изд.	200 (83,8 ккал)
3. Ленивый голубец	120 (164,0 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	40/16(96,8,4/41,4 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Вафли	35 (52 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)