

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №26

Ермошина О.В. № 26

М Е Н Ю

«15» Июня 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Овощи свежие (огурец)	60,5 (90,7 ккал)
2. Омлет натуральный	60 (86,3 ккал)
3. Капуста тушеная	50 (47,9 ккал)
4. Кофейный напиток с молоком	180(133ккал)
5. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)
6. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Йогурт	160,5 (125,2 ккал)
-----------	--------------------

ОБЕД:

2. Суп картоф.с клецками, с м/п	200(343,8 ккал)
3. Курница ОТВАРНАЯ	60(143,4 ккал)
4. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
5. Сок	171(76,9 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	41/17 (100/51,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники отвар.	100(247,2ккал)
2. Чай с сахаром	180(44,4 ккал)