

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Д/С №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«16» Июня 2022 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Макароны отварные сладкие  | 90 (112,3 ккал)      |
| 2. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,9(133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром              | 180(44,4 ккал)       |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД:

- |                                 |                         |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1. Овощи свежие (редис)         | 59,5 (11,9 ккал)        |
| 2. Суп крестьянский со сметаной | 200 (92,1 ккал)         |
| 3. Плов с курицей               | 100 (251,3 ккал)        |
| 4. Компот из смеси с/ф          | 180 (100,2 ккал)        |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной       | 41/35,6(99,2/92,2 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| 1. Вафли   | 35 (54 ккал)      |
| 2. Ряженка | 156,5 (79,8 ккал) |