

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ т.с. №26  
Ермошина С.В.



# М Е Н Ю

«17» Июня 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен.	80 (145 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)
4. Хлеб ржан.	20 (25,6 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)
----------	---------------

## ОБЕД:

1.Овощи свежие(огурец)	60 (9 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3.Тефтели мясо крупяные	80 (143,4ккал)
4.Капуста тушеная	120 (10,74 ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	42/20(101,6/51,8ккал)

## ПОЛДНИК:

1.Ватрушка из дрож.теста	80 (101 ккал)
2.Какао с молоком	180(167,4 ккал)