

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«20» Июня 2022г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая.	68,3 (62 ккал)
2. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
5. Хлеб ржаной	20 (50,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	177,5 (79,8 ккал)
--------	-------------------

ОБЕД

1. Суп рисовый на м/б со смет.	200 (94,7 ккал)
2. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
3. Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/17,5 (72,6/42,5 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макар.издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Вафли	40 (62 ккал)