

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«24» Июня 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	80 (112,3 ккал)
2. Бутерброд с маслом	18/5 (133,4 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (98,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	181 (80,3 ккал)
--------	-----------------

ОБЕД:

1. Щи из свеж. капуст. с мясом	200 (92 ккал)
2. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
3. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
4. Хлеб ржаной	41 (108,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,02 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133,05 ккал)