

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«29» Июня 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--|-------------------|
| 1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен. | 80 (145 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 19,3/5(113,4ккал) |
| 4. Хлеб ржан. | 20 (25,6 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|---------------|
| 1.Яблоки | 100 (47 ккал) |
|----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1.Суп крестьянский со сметаной | 200 (92,1 ккал) |
| 2. Плов с курицей | 100 (251,3 ккал) |
| 3.Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 4. Хлеб ржаной | 40(103,6 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------|------------------|
| 1. Ряженка | 180,3(91,9 ккал) |
|------------|------------------|