

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«05» Июля 2022г.

ЗАВТРАК

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка из творога с морковью | 120(213 ккал) |
| 2. Соус молочный сладкий | 30 (35,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5(133,4ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180(98,3ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|----------------|
| 1. Ряженка | 194,2(99 ккал) |
|------------|----------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------------|----------------------|
| 1. Суп рыбный | 200(105,4ккал) |
| 2. Биточек | 60 (150,6 ккал) |
| 3. Гороховое пюре с пассирован. луком | 100(143,4ккал) |
| 4. Кисель витаминн. | 180(92,5 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/39(72,6/101 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. Ватрушка из дрож. теста | 100 (288,6 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180(95,4ккал) |