

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«22» Июля 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	80 (112,3 ккал)
2. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (98,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	71 (10,7 ккал)
2. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	43/18 (104/46,6 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,02 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133,05 ккал)
3. Вафли	35 (52 ккал)