

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«26» Июля 2022 г.

## ЗАВТРАК

1.Каша пшен. молочн. жид.	200(216,4ккал)
2.Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,41ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.Кефир	197,6 (99,8 ккал)
2.Печенье	30 (52 ккал)

## ОБЕД:

1.Овощи свежие (помидор)	75 (10,5 ккал)
2. Щи из св.кап.,с мясом со смет.	200(94,4ккал)
3. Шницель рубл.нат.из говядины	60 (150,6 ккал)
4. Каша гречн.рассыпчатая	70(158,3ккал)
5. Кисель из смеси сухофруктов	180(127,9 ккал)
6. Хлеб пшен.,ржан.	31/41 (72,6/103,6ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком	180(98,4ккал)