

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«28» Июля 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,02 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5(133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. Йогурт | 181,5 (141,6 ккал) |
|-----------|--------------------|

ОБЕД:

- | | |
|------------------------------------|-----------------------|
| 1. Суп картоф.с клецками, с м/п | 200(343,8 ккал) |
| 2. Курица отварная | 60(93,4 ккал) |
| 3. Каша пшеничная рассып.с маслом. | 80(122,6 ккал) |
| 4. Сок | 189(85,1 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 38/37 (100/51,8 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. Ленивые вареники отвар. | 100(247,2ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180(44,4 ккал) |