

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«04» Июля 2022г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Икра кабачковая. | 66,5 (60,5 ккал) |
| 2. Яйцо вареное | 1 шт. (63 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (98,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржаной | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|----------------|
| 1. Яблоки | 96,4 (47 ккал) |
|-----------|----------------|

ОБЕД

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1. Суп картоф.с рисом на м/б со смет. | 200 (112,5 ккал) |
| 2. Фрикадельки мясные | 70 (131,6 ккал) |
| 3. Картофельное пюре | 100 (115,6ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/19 (72,6/49,2 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Суп молочный с макар.издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |
| 3. Вафли | 37 (162,3 ккал) |