

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
Ермошина О.В.



# МЕНЮ

«03» Августа 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,303 ккал)
2. Икра кабачковая	71 (61 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	21,8 (36,6 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	173 (46,9ккал)
--------	----------------

## ОБЕД

1.Свекольная икра	60 (60 ккал)
2.Борщ со свеж.кап.с мясом и со смет.	200 (93,6 ккал)
3.Пудинг рыбный запечен.	70 (114,1ккал)
4.Картофельное пюре	100 (115,6ккал)
5. Компот из смеси с/ф	175 (81,1 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	29/17 (70,5/32,9 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молочная	200 (131,8 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
3. Печенье	30 (189 ккал)