



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О. В. Ермошина

М Е Н Ю

«05» Августа 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,17 ккал)
2. Макароны отварн. с маслом	90 (123,2 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)
3. Чай с молоком и сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Хлеб ржан.	18,4 (51,3ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	180,5 (46,9 ккал)
--------	-------------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурцы)	53 (38,4 ккал)
2. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
3. Жаркое по домашнему	180 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	42/17(96,2/49,2ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молок. и маслом	200 (222,02 ккал)
2. Кофейный нап-к с молоком	180 (133,05 ккал)
3. Вафли	40 (125,1 ккал)