



М Е Н Ю

«09» августа 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Каша овсян. молочн. жид.	200(216,4ккал)
2. Кофейный напиток	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,41ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРА

1. Кефир	162(97,2 ккал)
2. Печенье	30 (125,1ккал)

ОБЕД:

1. Щи из св. капусты, с мясом, со смет.	200(94,4ккал)
2. Шницель натур., руб. из говядины	70(150,6ккал)
3. Каша пшеничная рассыпчатая	70(158,3ккал)
4. Кисель из смеси сухофруктов	180(128ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	32/37,5(72,9/62,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2. Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3. Чай с сахаром	180(98,4ккал)