

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О. В. Ермошина



МЕНЮ

«12» Августа 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50(198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90(112,3 ккал)
2. Хлеб ржаной	20,5 (35,6 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (96,8 ккал)
-----------	-----------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (помидор)	70(18ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов из говядины	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	42/17 (89,6/68,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком	200(166,52 ккал)
2. Какао с молоком	180 (139,5 ккал)