



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О. В. Ермошина

М Е Н Ю

«15» августа 2022г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Икра кабачковая | 67(112,3 ккал) |
| 2. Яйцо вареное | 1 шт. (160 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,3ккал) |
| 5. Хлеб ржаной | 21(40 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1. Яблоки | 100 (90,8 ккал) |
|-----------|-----------------|

ОБЕД

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 62 (18 ккал) |
| 2. Суп картоф. с рис. Крупой на м/б | 200 (94,7 ккал) |
| 3. Фрикадельки мясные | 60 (131,6 ккал) |
| 4. Капуста тушеная | 120 (10,7 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/17 (92/40 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------------|------------------|
| 1. Суп мол. с макарон. изделиями | 200 (112,3 ккал) |
| 2. Кофейный напиток | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |