

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина

# М Е Н Ю

«16» Августа 2022г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка из творога с морковью	70(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 ( 35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(98,3ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	158(83,1 ккал)
------------	----------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (помидор)	66(9,6 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель витаминизированный	180(84,4 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	29/25,8(72,6/95,8
ккал)	

## ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,6 ккал)
2. Молоко кипяченое	178(95,4ккал)