

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
В. Ермошина



# М Е Н Ю

«23» августа 2022 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| 1. Каша овсян. молочн. жид.   | 200(216,4ккал)   |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом         | 20/5(113,41ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРА

- |            |                |
|------------|----------------|
| 1. Кефир   | 193(97,2 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (125,1ккал) |

## ОБЕД:

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| 1. Щи из св. капусты, с мясом, со смет. | 200(94,4ккал)             |
| 2. Шницель натур., руб. из говядины     | 70(150,6ккал)             |
| 3. Каша гречневая рассыпчатая           | 70(158,3ккал)             |
| 4. Кисель из смеси сухофруктов          | 180(128ккал)              |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной               | 31,7/39,4(72,9/62,8 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 1. Запеканка творожная    | 80(235,7ккал) |
| 2. Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал)  |
| 3. Чай с молоком          | 180(98,4ккал) |