



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина

МЕНЮ

«24» Августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60 (86,3 ккал) |
| 2. Капуста тушеная | 50 (47,9 ккал) |
| 3. Кофейный напиток | 180(133ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (35,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1.Яблоки натуральный | 91 (90,8 ккал) |
|----------------------|----------------|

ОБЕД:

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. Суп картоф.с бобовыми | 200(106,6ккал) |
| 2. Тефтели мясо - крупяные | 80 (143,4ккал) |
| 3.Картофельное пюре | 100 (115,6ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 39/18,5(101/32,1ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1.Вафли | 40(125,1 ккал) |
| 2.Ряженка | 185(105,8 ккал) |