

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с №26
 О. В. Ермошина



М Е Н Ю

«26» Августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с №26
 О. В. Ермошина

ЗАВТРАК

- | | | |
|-----------------------|----------------------|-------------------|
| 1. Суфле из печени | М Е Н Ю | 60/50(198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | | 90(112,3 ккал) |
| 2. Хлеб ржаной | | 19,6 (35,6 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | | 180 (44,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | «26» Августа 2022 г. | 20/5(133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | | |
|-----------|--|-----------------|
| 1. Яблоки | | 100 (96,8 ккал) |
|-----------|--|-----------------|

ОБЕД:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| 1. Суп крестьянский | | 200 (92,1 ккал) |
| 2. Плов из говядины | | 100 (251,3 ккал) |
| 3. Компот из смеси с/ф | | 180 (100,2 ккал) |
| 4. Хлеб пшеничный, ржаной | | 37,4/17 (89,6/68,8 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | | |
|--------------------------|--|------------------|
| 1. Каша манная с молоком | | 200(166,52 ккал) |
| 2. Какао с молоком | | 180 (139,5 ккал) |