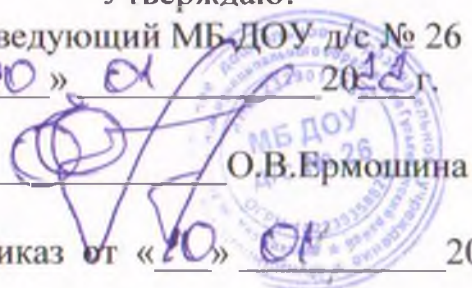


Принято на Совете по питанию  
« 10 » 01 2022 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ д/с № 26  
« 10 » 01 2022 г.



О.В.Ермошина  
приказ от « 10 » 01 2022 г. № 1

**Десятидневное меню  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 26 п. Венцы  
муниципального образования Гулькевичский район  
с 10 – часовым пребыванием детей**

**Накопительная ведомость по продуктам питания  
к десятидневному меню для детей от 1,5 до 3 лет  
МБ ДОУ д/с № 26 с 10-часовым пребыванием детей**



Перечень продуктов	норма	Дни по меню										ИТОГО по видам продуктов питания	ИТОГО по группам продуктов	% выполнения норм питания
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
мясо говядины	44	50	75	52,5			70	65	10	75	42,5	440	44,0	100%
птица	17,2				110	62						172	17,2	100%
субпродукты (печень)	15					75					75	150	15,0	100%
рыба с/м	32	100		90				40	90			320	32,0	100%
масло сливочное	13,5	13	19	9	18	12	11	11	14	15	13	135	13,5	100%
масло растительное	6,8	12,5	5,5	9	8,5	7,5	4	6,5	5,5	2	7	68	6,8	100%
Молочная продукция	292,5											2925	292,5	100%
молоко		133	303	50	148,5	312	210	267	270	233	248,5	2175	217,5	
кефир			150									150	15,0	
ряженка				150				150		150		450	45,0	
йогурт					150							150	15,0	
сметана	6,8	6	14	5		8	4	4	4	10	13	68	6,8	100%
творог	22,5		70		80			55		20		225	22,5	100%
сыр	3,2	5		8	7				7	5		32	3,2	100%
яйцо	30	45	15	10	55	8	48	16	48	8	8	300	30,0	100%
мука пшеничная	19	11	5	57	43,3		3	60	3	5,7	2	190	19,0	100%
крахмал	1,5		5					5		5		15	1,5	100%
Крупы:	22,5											225	22,5	100%
гречневая			20									20	2,0	
манная			10			15		8			15	48	4,8	
рис		5		7		20			13	5	20	70	7,0	
горох				10				20				30	3,0	
геркулес			12									12	1,2	
перловая							3	5				8	0,8	
ячневая					20							20	2,0	
пшено						7				10		17	1,7	
макаронные изделия	6	5				22	13			20		60	6,0	100%
сахар	18,8	10	27	18	15	19	18	27	13	22	19	188	18,8	100%
кондитерские изделия	9		20	5 повидло			20	5 повидло	20		20	90	9,0	100%
фрукты свежие	81	90		90	90	90	90	90	90	90	90	810	81,0	100%
Соки	75	150			150		150		150		150	750	75,0	100%

Перечень продуктов	норма	Дни по меню										Дни по меню	Дни по меню	% выполнения норм питания
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Сухофрукты	6,8		9,7	9,7		9,7	9,7	9,7		9,7	9,8	68	6,8	100%
картофель	120	210	40	160	50	60	50	50	210	190	180	1200	120,0	100%
овощи	180											1800	180,0	100%
капуста свежая		60	40	40	60		120		30	73		423	42,3	
капуста квашеная						50						50	5,0	
лук репчатый		40	29	30	29	36	25	40	20	25	25	299	29,9	
морковь		44	70	50	88	35	25	23	10	13	25	383	38,3	
свекла		60							70		50	180	24,0	
огурец							15				50	65	6,5	
помидор				50				50				100	10,0	
икра кабачковая							50		50			100	10,0	
зеленый горошек		30										30	3,0	
томатная паста		20	20		20		10		20	5	15	110	11,0	
хлеб йодированный	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	450	45	100%
хлеб ржаной	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	100%
сухари панировочные		3	8,5					8,5		5,5		25,5	2,55	100%
чай	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	3,7	0,37	100%
кофейный напиток	0,75		1,5		1,5		1,5		1,5		1,5	7,5	0,75	100%
какао	0,37	1,85				1,85						3,7	0,37	100%
дрожжи	0,3			1,5				1,5				3,0	0,3	100%
соль	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	23	2,3	100%
лимонная кислота			0,15	0,15		0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	1,2	0,12	100%



	завтрак					2 завтрак		обед					полдник				ИТОГО по видам продуктов
	яйцо вареное	зеленый горошек	чай с сахаром	бутерброд с маслом и сыром	хлеб ржаной	фрукты свежие		свекольная икра	суп картофельный с макаронными изделиями	ленивые голубцы	сок	хлеб пшеничный и ржаной	рыба, тушенная в томате с овощами	картофельное пюре	какао с молоком	хлеб пшеничный	
продукты / выход	шт.	30	150	20/5/5	15	90		50	150	100	150	15/10	120	80	150	15	
мясо говядины										50							50
рыба с/м													100				100
масло сливочное				5					2	2			1	3			13
масло растительное							4,5	3					5				12,5
молоко										10				30	93		133
сметана										6							6
сыр				5													5
яйцо	1									1/8							45
мука										2			9				11
рис										5							5
макаронные изделия									5								5
сахар			5												5		10
фрукты свежие						90											90
сок											150						150
картофель									60					150			210
капуста свежая										60							60
лук репчатый							10	10	10				10				40
морковь								14					30				44
свекла							60										60
томатная паста							10						10				20
зеленый горошек		30															30
хлеб ржаной					15							15					30
хлеб пшеничный				20								10				15	45
чай			0,37														0,37
какао															1,85		1,85
соль																	2,3
сухари панировочные													3				3



	завтрак			2 зав.		обед						полдник			ИТОГО по видам продуктов
	каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	кофейный напиток с молоком	бутерброд с маслом	кефир	печенье	икра морковная	щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	шницель натуральный рубленый из говядины	каша гречневая рассыпчатая	кисель из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	запеканка творожная	сметанный сладкий соус	чай с молоком	
продукты / выход	150	150	20/5	150	20	50	150	65	70	150	15/30	70	30	150	
мясо говядины							10	65							75
масло сливочное	3		5				3	2	3			3			19
масло растительное						5,5									5,5
молоко	130	80						13				10	20	50	303
кефир				150											150
сметана							4						10		14
творог												70			70
яйцо								1/8				1/4			15
мука													5		5
крахмал										5					5
крупы: гречневая									20						20
геркулес	12														12
крупя манная												10			10
сахар	4	5								5		4	4	5	27
сухофрукты										9,7					9,7
картофель							40								40
капуста свежая							40								40
лук репчатый						10	9	10							29
морковь						60	10								70
томатная паста						10	10								20
хлеб пшеничный			20					10			15				45
хлеб ржаной											30				30
печенье					20										20
чай														0,37	0,37
кофейный напиток		1,5													1,5
соль															2,3
сухари панировочные								5,5				3			8,5
лимонная кислота										0,15					0,15



продукты / выход	завтрак				2 зав.		Обед				полдник		ИТОГО по видам продуктов	
	70	15	150	20/5	90	50	150	70	80	150	25/15	60		150
котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные														
хлеб ржаной														
чай с сахаром														
бутерброд с маслом														
фрукты свежие														
овощи (помидор)														
суп картофельный с бобовыми														
тефтели мясо-крупяные														
картофельно-морковное пюре														
компот из смеси сухофруктов														
хлеб пшеничный и ржаной														
ватрушка из дрожжевого теста														
ряженка														
рыба с/м	90													90
масло сливочное				5					2			2		9
масло растительное	3								30			3		9
молоко												20		50
ряженка										150				150
сметана	5													5
сыр	8													8
яйцо								1/8				1/8		10
мука												57		57
рис								7						7
горох								10						10
дрожжи												1,5		1,5
сахар			5									8		18
фрукты свежие					90									90
сухофрукты														9,7
повидло												5		5
картофель									100					160
капуста свежая	40													40
лук репчатый	10							10	10					30
морковь	10							10	30					50
овощи (помидор)						50								50
хлеб пшеничный				20							25			45
хлеб ржаной		15									15			30
чай			0,37											0,37
соль														2,3
лимонная кислота										0,15				0,15



продукты / выход	Завтрак					2 зав.		Обед				полдник		ИТОГО по видам продуктов									
	50	40	150	20/5/7	15	150	50	150	60	70	150	25/15	80		150	90							
омлет натуральный																							
капуста тушеная																							
кофейный напиток с молоком																							
бутерброд с маслом и сыром																							
хлеб ржаной																							
йогурт																							
морковная икра																							
суп картофельный с клецками, с мясом птицы																							
суфле из отварной курицы																							
каша ячневая рассыпчатая с маслом																							
сок																							
хлеб пшеничный и ржаной																							
ленивые вареники отварные																							
чай с сахаром																							
Фрукты свежие																							
ИТОГО по видам продуктов	110	18	8,5	148,5	150	80	7	55	43,3	20	15	90	150	50	60	29	88	20	45	30	1,5	0,37	2,3



5 день

	завтрак					2 завт рак	обед					полдник		ИТОГО по видам продуктов
	суфле из печени	макаронные изделия отварные с маслом	чай с сахаром	бутерброд с маслом	хлеб ржаной	фрукты свежие	Овощи (капуста квашенная)	суп крестьянский со сметаной	плов с курицей	компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	каша манная с молоком и маслом	какао с молоком	
продукты / выход	40/50	70	150	20/5	15	90	50	150	90	150	25/15	150	150	
птица									62					62
печень говяжья	75													75
масло сливочное	2	2		5					1			2		12
масло растительное	3							2,5	2					7,5
молоко	30											170	112	312
сметана	8													8
яйцо	1/5													8
крупы: рис									20					20
манная	5											10		15
пшено								7						7
макаронные изделия		22												22
сахар			5							5		4	5	19
сухофрукты										9,7				9,7
фрукты свежие						90								90
картофель								60						60
лук репчатый	16							10	10					36
морковь	10							10	15					35
капуста квашенная							50							50
хлеб пшеничный				20							25			45
хлеб ржаной					15						15			30
какао													1,85	1,85
чай			0,37											0,37
соль														2,3
лимонная кислота									0,15					0,15





	завтрак					2 зав.	Обед					полдник				ИТОГО по видам продуктов
	икра кабачковая	яйцо вареное	бутиерброд с маслом	хлеб ржаной	чай с сахаром	сок	рассольник на м/б со сметаной	фрикадельки мясные	капуста тушеная	компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	суп молочный с макаронными изделиями	кофейный напиток с молоком	печенье	фрукты свежие	
продукты / выход	50	1 шт	20/5	15	150	150	150	50	100	150	16/15	150	150	20	90	
мясо говядины							10	60								70
масло сливочное			5						3			3				11
масло растительное									4							4
молоко												130	80			210
сметана							4									4
яйцо		1						1/5								48
мука пшеничная									3							3
крупы: перловка							3									3
макаронные изделия												13				13
сахар					5					5		3	5			18
сухофрукты									9,7							9,7
кондитерские изделия														20		20
фрукты свежие															90	90
сок						150										150
картофель							50									50
капуста свежая									120							120
лук репчатый							10	5	10							25
морковь							10		15							25
огурец соленый							15									15
томатная паста									10							10
икра кабачковая	50															50
хлеб пшеничный			20					9			16					45
хлеб ржаной				15							15					30
кофейный напиток												1,5				1,5
чай					0,37											0,37
соль																2,3
лимонная кислота										0,15						0,15

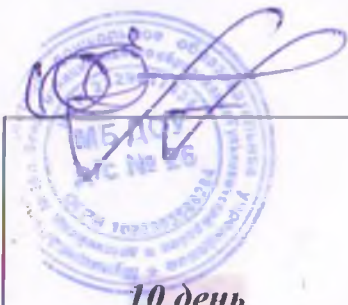


	завтрак				2 зав.		Обед					полдник			ИТОГО по видам продуктов
	запеканка из творога с морковью	соус молочный сладкий	чай с молоком	бутерброд с маслом	ряженка	овощи (помидор)	суп рыбный	биточек	гороховое пюре с пассированным луком	кисель из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	вагрушка из дрожжевого теста	молоко кипяченое	фрукты свежие	
продукты / выход	50	30	150	20/5	150	50	150	50	65	150	15/30	90	150	90	
мясо говядины								65							65
рыба							40								40
масло сливочное				5				2	2			2			11
масло растительное	2						1,5					3			6,5
молоко	4	30	50					13				20	150		267
ряженка					150										150
сметана	4														4
творог	55														55
яйцо	1/5											1/5			16
мука пшеничная		5										55			60
крахмал												5			5
крупы: манная	8														8
перловая							5								5
горох									20						20
сахар	4	5	5									8			27
сухофрукты												9,7			9,7
повидло												5			5
фрукты свежие														90	90
дрожжи												1,5			1,5
картофель							50								50
лук репчатый							10	10	20						40
морковь	10						13								23
овощи (помидор)						50									50
хлеб пшеничный				20				10				15			45
хлеб ржаной											30				30
чай			0,37												0,37
соль															2,3
сухари панировочные	3							5,5							8,5
лимонная кислота											0,15				0,15





	завтрак			2 завтрак		обед					полдник			ИТОГО по видам продуктов
	каша пшеничная жидкая	чай с молоком	бутерброд с маслом и сыром	фрукты свежие		суп картофельный с рисовой крупой на м/б	котлета рубленая	картофельное пюре с капустой тушеной	кисель из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	запеканка вермишелевая с творогом	соус сметанный сладкий	ряженка	
продукты / выход	150	150	20/5/5	90		150	50	50/50	150	17/30	80	30	150	
мясо говядины						10	65							75
масло сливочное	3		5				2	3			2			15
масло растительное						2								2
молоко	130	50					13	10			10	20		233
ряженка													150	150
сметана												10		10
творог											20			20
сыр			5											5
яйцо											1/5			8
мука пшеничная								0,7				5		5,7
крахмал									5					5
рис						5								5
пшено	10													10
вермишель											20			20
сахар	3	5							5		5	4		22
фрукты свежие				90										90
сухофрукты									9,7					9,7
картофель						120		70						190
капуста свежая								73						73
лук репчатый						10	10	5						25
морковь						10		3						13
томатная паста								5						5
хлеб пшеничный			20				8			17				45
хлеб ржаной										30				30
чай		0,37												0,37
соль														2,3
сухари панировочные							5,5							5,5
лимонная кислота									0,15					0,15



10 день

	завтрак					2	обед					полдник				ИТОГО по видам продуктов
	суфле из печени	рис отварной с маслом	чай с сахаром	бутерброд с маслом	хлеб ржаной	завтрак	сок	овощи (огурец)	свекольник со сметаной	жаркое по домашнему	компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	каша манная с молоком и маслом	кофейный напиток с молоком	печенье	
продукты / выход	40/50	70	150	20/5	15	150	50	150	100	150	25/15	150	150	20	90	
мясо говядины									42,5							42,5
печень говяжья	75															75
масло сливочное	2	2		5					1			3				13
масло растительное	2							2	3							7
молоко	38,5											130	80			248,5
сметана	8							5								13
мука пшеничная	2															2
яйцо	1/5															8
рис		20														20
крупа манная	5											10				15
сахар			5							5		4	5			19
сухофрукты										9,8						9,8
печенье														20		20
сок						150										150
фрукты свежие															90	90
картофель								60	120							180
лук репчатый								10	15							25
морковь								10	15							25
свекла								50								50
овощи (огурец)							50									50
томатная паста	10								5							15
хлеб пшеничный				20							25					45
хлеб ржаной					15						15					30
кофейный напиток													1,5			1,5
чай			0,37													0,37
соль																2,3
лимонная кислота										0,15						0,15