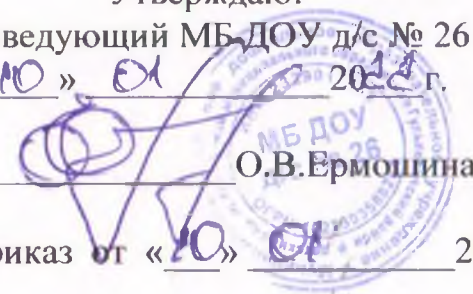


Принято на Совете по питанию
« 10 » 01 2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ д/с № 26
« 10 » 01 2022 г.



О.В.Ермошина

приказ от « 10 » 01 2022 г. № 1

**Десятидневное меню
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 26 п. Венцы
муниципального образования Гулькевичский район
с 10 – часовым пребыванием детей**

**Накопительная ведомость по продуктам питания
к десятидневному меню для детей от 3 до 7 лет
МБ ДОУ д/с № 26 с 10-часовым пребыванием детей**



Перечень продуктов	норма	Дни по меню										ИТОГО по видам продуктов питания	ИТОГО по группам продуктов	% выполнения норм питания
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
мясо говядины	48,4	60	80	60			76,5	70	10	80	47,5	484	48,4	100%
птица	20,2				135	67						202	20,2	100%
субпродукты (печень)	18,8					94					94	188	18,8	100%
рыба с/м	37	120		110				30	110			370	37,0	100%
масло сливочное	15,7	15	21	10,6	17	17,5	12	14	17,9	17	15	157	15,7	100%
масло растительное	8,3	15	5	11	10	10	7	9	5	2	9	83	8,3	100%
Молочная продукция	337,5											3375	337,5	100%
молоко		146	337	55	133,5	331	230	304	355,5	288	295	2475	247,5	
кефир			180									180	18,0	
ряженка				180				180		180		540	54,0	
йогурт					180							180	18,0	
сметана	8,3	8	16	5		10	6	6	5	11	16	83	8,3	100%
творог	30		91		95			84		30		300	30,0	100%
сыр	4,8	10		10	9				9	10		48	4,8	100%
яйцо	30	48	18	13	52	8	45	13	48	4	8	300	30,0	100%
мука пшеничная	22	17	5	69	44		3	70	3	4	5	220	22,0	100%
крахмал	2,3		7,5					7,5		8		23	2,3	100%
Крупы:	32,3											323	32,3	100%
гречневая			27									27	3,0	
манная			9			23		9			24	65	5,5	
рис		6		12		30			15	7	30	100	9,6	
горох				20				35				55	6,0	
геркулес			15									15	1,5	
перловая							5	7				12	0,5	
ячневая					27							27	3,0	
пшено						7				15		22	3,2	
макаронные изделия	9	10				35	15			30		90	9,0	100%
сахар	22,5	12	33	21	18	23	22	29	17	28	22	225	22,5	100%
кондитерские изделия	15	-	30	15 повидло	-	-	30	15 повидло	30	-	30	150	15,0	100%
фрукты свежие	85,5	95	-	100	100	100	80	80	100	100	100	855	75,0	100%
Соки	75	187,5	-	-	187,5	-	187,5	-	187,5	-	-	750	75,0	100%

Перечень продуктов	норма	Дни по меню										Дни по меню	Дни по меню	% выполнения норм питания
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
сухофрукты	8,3	-	12	12	-	12	12	12	-	12	11	83	8,3	100%
Картофель	140	220	70	200	80	70	70	75	220	160	235	1400	140,0	100%
овоци	220											2200,0	220,0	100%
капуста свежая		61	50	30	72	-	140	-	50	85	-	488	48,8	
лук репчатый		55	37	44	40	42	43	55	25	30	46	417	41,7	
морковь		45	85	85	90	60	35	46	15	29	65	555	55,5	
свекла		70							90		30	190	19,0	
огурец							20				60	80	8,0	
помидор				60				60				120	12,0	
капуста квашенная						60						60	6,0	
икра кабачковая							70		70		-	140	14,0	
зеленый горошек		40										40	4,0	
томатная паста		20	15		20		10		20	10	15	110	11,0	
хлеб йодированный	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	600	60,0	100%
хлеб ржаной	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	375	37,5	100%
сухари панировочные		4	9,5	-	-	-	-	10,5	-	6,5	-	30,5	3,05	
чай	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	4,5	0,45	100%
кофейный напиток	0,9	-	1,8	-	1,8	-	1,8	-	1,8	-	1,8	9	0,9	100%
какао	0,45	2,3	-	-	-	2,2	-	-	-	-	-	4,5	0,45	100%
дрожжи	0,37	-	-	1,85	-	-	-	1,85	-	-	-	3,7	0,37	100%
соль	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	38	3,8	100%
лимонная кислота		-	0,18	0,18	-	0,2	0,18	0,18	0,2	0,18	0,2	1,5	0,15	

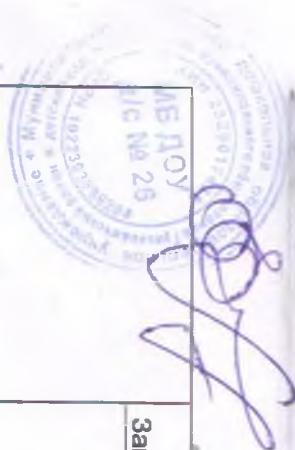


1 день

	завтрак					2	обед					полдник				ИТОГО по видам продуктов
	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	обед	обед	обед	обед	обед	полдник	полдник	полдник	полдник	
	яйцо вареное	зеленый горошек	чай с сахаром	бутерброд с маслом и сыром	хлеб ржаной	фрукты свежие	свекольная икра	суп картофельный с макаронными изделиями	ленивые голубцы	сок	хлеб пшеничный и ржаной	рыба тушеная в томате с овощами	картофельное пюре	какао с молоком	хлеб пшеничный	
продукты / выход	1 шт.	40	180	20/5/10	20	95	60	200	120	187,5	20/17,5	130	100	180	20	
мясо говядины									60							60
рыба с/м												120				120
масло сливочное				5				2	3			2	3			15
масло растительное							5	4				6				15
молоко									10				30	106		146
сметана									8							8
сыр				10												10
яйцо	1								1/5							48
мука									2			15				17
рис									6							6
макаронные изделия								10								10
сахар			6											6		12
фрукты свежие						95										95
сок										187,5						187,5
картофель								60					160			220
капуста свежая									61							61
лук репчатый							15	10	15			15				55
морковь								15				30				45
свекла							70									70
томатная паста							10					10				20
зеленый горошек		40														40
хлеб пшеничный				20							20				20	60
хлеб ржаной					20						17,5					37,5
чай			0,45													0,45
какао														2,3		2,3
соль																3,8
сухари панировочные												4				4



	завтрак				2 зав.	обед							полдник		ИТОГО по видам продуктов
	котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	хлеб ржаной	чай с сахаром	бутерброд с маслом	фрукты свежие	овощи	суп картофельный с бобовыми	тефтели мясо-крупяные	картофельно-морковное пюре	компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	ватрушка из дрожжевого теста	ряженка		
продукты / выход	80	20	180	20/5	100	60	200	80	100	180	40/17,5	80	180		
мясо говядины								60						60	
рыба с/м	110													110	
масло сливочное				5					3			2,6		10,6	
масло растительное	4						4					3		11	
молоко									30			25		55	
ряженка													180	180	
сметана	5													5	
сыр	10													10	
яйцо								1/8					1/5	13	
мука													69	69	
рис								12						12	
горох							20							20	
дрожжи												1,85		1,85	
сахар			6							6		9		21	
фрукты свежие					100									100	
сухофрукты										12				12	
повидло												15		15	
картофель							60		140					200	
капуста свежая	30													30	
лук репчатый	20						12	12						44	
морковь	20						15		50					85	
помидор						60								60	
хлеб пшеничный				20							40			60	
хлеб ржаной		20									17,5			37,5	
чай			0,45											0,45	
соль														3,8	
лимонная кислота										0,18				0,18	



4 день

продукты / выход	Завтрак	2	обед	полдник	ИТОГО по видам продуктов
птица	60				135
масло сливочное	1,4				17
масло растительное	5				10
молоко	38,5				133,5
йогурт		180			180
творог					95
сыр					9
яйцо	1				52
мука пшеничная					44
крупа ячневая					27
сахар					18
фрукты свежие					100
сок					187,5
картофель					80
капуста свежая	72				72
лук репчатый	10				40
морковь	10				90
томатная паста	10				20
хлеб пшеничный					60
хлеб ржаной					37,5
чай					0,45
кофейный напиток					1,8
соль					3,8
	омлет натуральный				
	капуста тушеная				
	кофейный напиток с молоком				
	бутерброд с маслом и сыром				
	хлеб ржаной				
	йогурт				
	морковная икра				
	суп картофельный с клецками, с мясом птицы				
	Курица отварная				
	каша ячневая рассыпчатая с маслом				
	сок				
	хлеб пшеничный и ржаной				
	ленивые вареники отварные				
	чай с сахаром				
	фрукты свежие				



5 день

	завтрак					2 завтрак	обед					полдник			ИТОГО по видам продуктов
	суфле из печени	макаронные изделия отварные	бутерброд с маслом	чай с сахаром	хлеб ржаной	фрукты свежие	овощи (капуста квашенная)	суп крестьянский	плов с курицей	компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	каша манная с молоком и маслом	какао с молоком		
продукты / выход	60/50	90	20/5	180	20,5	100	60	200	100	180	40/17	200	180		
птица									67						67
печень говяжья	94														94
масло сливочное	2,5	5	5						2			3			17,5
масло растительное	3							3	4						10
молоко	25											200	106		331
сметана	10														10
яйцо	1/5														8
крупы: рис									30						30
манная	6											17			23
пшено								7							7
макаронные изделия		35													35
сахар				6						6		5	6		23
сухофрукты										12					12
фрукты свежие						100									100
картофель								70							70
лук репчатый	12							15	15						42
морковь	20							15	25						60
овощи (капуста квашен.)							60								60
хлеб пшеничный			20								40				60
хлеб ржаной					20,5						17				37,5
какао													2,2		2,2
чай				0,45											0,45
соль															3,8
лимонная кислота										0,2					0,2



продукты / выход	завтрак					2 зав.		обед					полдник			ИТОГО по видам продуктов	
	запеканка из творога с морковью	соус молочный сладкий	чай с молоком	бутерброд с маслом		ряженка		Овощи (помидор)	суп рыбный	биточек	гороховое пюре с пассированным луком	кисель из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	ватрушка из дрожжевого теста	молоко кипяченое		фрукты свежие
продукты / выход	70	30	180	20/5		180		60	200	60	100	180	30/27,5	100	180	80	
мясо говядины										70							70
рыба									30								30
масло сливочное				5						3	3			3			14
масло растительное	3								3					3			9
молоко	5	33	45							16				25	180		304
ряженка						180											180
сметана	6																6
творог	84																84
яйцо	1/8													1/5			13
мука пшеничная		5												65			70
крахмал												7,5					7,5
крупы: манная	9																9
перловая									7								7
горох											35						35
сахар	6	3	6								6			8			29
сухофрукты											12						12
повидло														15			15
фрукты свежие															80		80
дрожжи														1,85			1,85
картофель									75								75
лук репчатый									15	10	30						55
морковь	30								16								46
помидор								60									60
хлеб пшеничный				20						10			30				60
хлеб ржаной										10			27,5				37,5
чай			0,45														0,45
соль																	3,8
сухари панировочные	4									6,5							10,5
лимонная кислота												0,18					0,18



продукты / выход	завтрак			2 завтрак		обед					полдник			ИТОГО по видам продуктов
	каша пшеничная молочная жидкая	чай с молоком и сахаром	бутерброд с маслом и сыром	фрукты свежие		суп картофельный с рисовой крупой на м/б	котлета рубленая	картофельное пюре с капустой тушенной	кисель из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	запеканка вермишелевая с творогом	соус сметанный сладкий	ряженка	
продукты / выход	200	180	20/5/10	100		200	60	70/70	180	30/37,5	100	30	180	
мясо говядины						10	70							80
масло сливочное	3		5				2	4			3			17
масло растительное						2								2
молоко	170	45					16	17			20	20		288
ряженка													180	180
сметана												11		11
творог											30			30
сыр			10											10
яйцо											1/10			4
мука пшеничная								1				3		4
крахмал									8					8
рис						7								7
пшено	15													15
макаронные изделия											30			30
сахар	5	6							6		6	5		28
фрукты свежие				100										100
сухофрукты									12					12
картофель						70		90						160
капуста свежая								85						85
лук репчатый						10	10	10						30
морковь						15		14						29
томатная паста								10						10
хлеб пшеничный			20				10			30				60
хлеб ржаной										37,5				37,5
чай		0,45												0,45
соль														3,8
сухари панировочные							6,5							6,5
лимонная кислота									0,18					0,18



10 день

	завтрак					2 завтрак	обед					полдник				ИТОГО по видам продуктов
	суфле из печени в сметанном соусе	рис отварной с маслом	чай с сахаром	бутерброд с маслом	хлеб ржаной	фрукты свежие	овощи	свекольник со сметаной	жаркое по домашнему	компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный и ржаной	каша манная с молоком и маслом	кофейный напиток с молоком	печенье		
продукты / выход	60/50	80	180	20/5	20,5	100	60	200	120	180	40/17	200	180	30		
мясо говядины									47,5							47,5
печень говяжья	94															94
масло сливочное	2	4		5					1			3				15
масло растительное	2							3	4							9
молоко	35											180	80			295
сметана	10							6								16
яйцо	1/5															8
рис		30														30
мука	5															5
крупа манная	6											18				24
сахар			6							6		4	6			22
сухофрукты										11						11
печенье														30		30
фрукты свежие						100										100
картофель								70	165							235
лук репчатый	11							15	20							46
морковь	25							15	25							65
свекла								30								30
овощи (огурец)							60									60
томатная паста	5								10							15
хлеб пшеничный				20							40					60
хлеб ржаной					20,5						17					37,5
кофейный напиток													1,8			1,8
чай			0,45													0,45
соль																3,8
лимонная кислота										0,2						0,2