

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с 26
Ермошина О.В.



МЕНЮ

«17» Августа 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,303 ккал)
2. Икра кабачковая	73 (61 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	18,0 (30,2 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (90,8ккал)
-----------	----------------

ОБЕД

1.Овощи свежие (огурец)	60 (20 ккал)
2.Борщ со свеж.кап.с мясом и со смет.	200 (93,6 ккал)
3.Пудинг рыбный запечен.	70 (114,1ккал)
4.Картофельное пюре	100 (115,6ккал)
5. Сок	176 (46,9 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/18 (70,5/32,9 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молочная	200 (131,8 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
3. Печенье	30 (189 ккал)