

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«18» Августа 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Каша пшенная молочная жид. | 200(224,9ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 (133,4ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (98,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Ряженка | 184 (84,2 ккал) |
|------------|-----------------|

ОБЕД

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 78 (18,0ккал) |
| 2. Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3. Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4. Картоф. пюре с капус. туш. | 70/70 (131ккал) |
| 5. Кисель из смеси с/ф | 180 (666,6ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 32/35 (69,9/69 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермишел.с творог | 100 (309 ккал) |
| 2. Соус сметан.сладкий | 30 (40 ккал) |
| 3. Какао с молоком | 180 (84,2ккал) |