



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О. В. Ермошина

МЕНЮ

«19» Августа 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,17 ккал)
2. Рис отварн. с маслом	90 (123,2 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Хлеб ржан.	18,4 (51,3 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100,5 (90,8 ккал)
-----------	-------------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурцы)	53 (38,4 ккал)
2. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
3. Жаркое по домашнему	180 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	42/17 (96,2/49,2 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Вафли	40 (125,1 ккал)
2. Кофейный нап-к с молоком	180 (133,05 ккал)