

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«29» Августа 2022г.

ЗАВТРАК

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 1. Макароны отварные сладкие | 90 (112,3 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5 ккал) |
| 2. Фрикадельки мясные | 70 (131,6 ккал) |
| 3. Капуста тушеная | 120 (10,74 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/36 (72,6/93,2 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| 1. Каша молочная гречневая с маслом | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Вафли | 50 (52 ккал) |