

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26

О. В. Ермошина

МЕНЮ

«05» Сентября 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Макароны отварные с сахаром	90 (112,3ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (130ккал)
4. Хлеб ржаной	20 (15 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (90,8 ккал)
-----------	-----------------

ОБЕД:

1. Свекольная икра	60 (60 ккал)
2. Суп картоф. с мак. изделиями	200 (83,8 ккал)
3. Ленивые голубцы	120 (164,0ккал)
4. Сок	178 (96,6 ккал)
5. Хлеб пшеничный и ржаной	20/14 (30,4ккал)

ПОЛДНИК:

1. Рыба тушеная в томате с овощами	130 (253,9 ккал)
2. Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
3. Какао с молоком	180 (167,4ккал)
4. Хлеб ржаной	20 (47 ккал)