

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«02» Сентября 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет.соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	80 (112,3 ккал)
2. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
3. Чай с молоком	180 (98,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	150 (67,5 ккал)
2. Молоко кипяченое	180 (95,4 ккал)

ОБЕД:

1. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
2. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
3. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
4. Хлеб пшеничный, ржаной	39/17,5 (104/46,6 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,02 ккал)
2. Какао с молоком	180 (133,05 ккал)