

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«06» Сентября 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Каша овсян. молочн. жид.	200(216,4ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,41ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Кефир	197,5 (99,8 ккал)
2. Вафли	50 (52 ккал)

ОБЕД:

1. Щи из св.кап., с мясом со смет.	200(94,4ккал)
2. Шницель рубл.нат.из говядины	60 (150,6 ккал)
3. Каша гречн. рассыпчатая	70(158,3ккал)
4. Кисель витаминизированный	180(127,9 ккал)
5. Хлеб пшен., ржан.	31/35 (72,6/103,6ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2. Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3. Чай с молоком	180(98,4ккал)