

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС № 26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«15» Сентября 2022 г.

## ЗАВТРАК

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал)  |
| 2. Чай с сахаром        | 180 (98,4 ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом   | 20/5/ (133,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |          |              |
|----------|--------------|
| 1.Яблоки | 100(47 ккал) |
|----------|--------------|

## ОБЕД

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| 1.Суп картоф.с рисом на м/б   | 200 (112,5ккал)      |
| 2.Котлета рубленая            | 60 (150,6ккал)       |
| 5.Картоф. пюре с капуст.тушен | 140(131ккал)         |
| 6.Кисель из смеси сухофруктов | 180 (127,9 ккал)     |
| 7. Хлеб пшеничный, ржаной     | 33/40(72,6/97,4ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал)  |
| 2.Соус сметан.сладкий          | 30(40,1 ккал)  |
| 3.Ряженка                      | 154(78,5 ккал) |