

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«26» Сентября 2022г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	68 (61,9 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт. (63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	177 (79,7 ккал)
--------	-----------------

ОБЕД

1. Суп картоф.с рисом на м/б	200 (112,5 ккал)
2. Курица отварная	70 (131,6 ккал)
3. Каша пшеничная рассыпчатая	80 (122,6 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	40/18,5 (72,6/93,2 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макаронными издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Вафли	50 (52 ккал)