

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 26
Ермошина О.В.

М Е Н Ю

«28» Сентября 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,303 ккал)
2. Икра кабачковая	66,2 (61 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,5 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (53 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	166 (44 ккал)
--------	---------------

ОБЕД

1. Свекольная икра	60 (60 ккал)
2. Борщ со свеж. кап. с мясом и со смет.	200 (93,6 ккал)
3. Пудинг рыбный запечен.	70 (114,1 ккал)
4. Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	32/17 (70,5/32,9 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молочная	200 (131,8 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)