



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О. В. Ермошина

# МЕНЮ

«27» Сентября 2022г.

## ЗАВТРАК

- |                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| 1. Запеканка из творога с морковью | 70(213 ккал)      |
| 2. Соус молочный сладкий           | 30(35,3 ккал)     |
| 3. Бутерброд с маслом              | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с молоком                   | 180 (98,3ккал)    |
| 5. Хлеб ржаной                     | 21(40 ккал)       |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 1. Ряженка | 198 (90,8 ккал) |
|------------|-----------------|

## ОБЕД

- |                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| 1. Суп рыбный                  | 200 (94,7 ккал)    |
| 2. Биточек                     | 60 (131,6 ккал)    |
| 3. Гороховое пюре с пасс.луком | 100 (143 ккал)     |
| 4. Кисель из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал)    |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной      | 30/27 (92/40 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| 1. Ватрушка из дрож. теста | 100 (228,6 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое        | 180 (95,44 ккал) |