

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«12» Сентября 2022г.

ЗАВТРАК

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша молочная манная с маслом | 200 (187 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|------------------|
| 1. Йогурт | 171 (133,4 ккал) |
|-----------|------------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5 ккал) |
| 2. Фрикадельки мясные | 70 (131,6 ккал) |
| 3. Капуста тушеная | 120 (10,74 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/34 (72,6/93,2 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макарон.изд | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |