УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с 26
Ермошина О.В. _____

М Е Н Ю

«13» Октября 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная молочная жид.	200(224,9ккал)
2. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)
3. Чай с молоком	180 (98,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	183 (84,2 ккал)

ОБЕД

1.Суп картоф.с рисом на м/б	200 (112,5ккал)
2. Котлета рубленная	60 (150,6ккал)
3. Картоф. пюре с капус. туш.	70/70 (131ккал)
4. Кисель из смеси с/ф	180 (666,6ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	32/36 (69,9/69 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка вермишел.с творог	100 (309 ккал)
2.Соус сметан.сладкий	30 (40 ккал)
3. Какао с молоком	180 (84,2ккал)