

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина

# М Е Н Ю

«25» Октября 2022г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка из творога с морковью	70(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 ( 35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(98,3ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	175(89,3 ккал)
------------	----------------

## ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	55 (40,7 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель из смест сухофруктов	180(84,4 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	30/27(72,6/69,9 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Вафля	49,5 (53,6 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)