

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.

М Е Н Ю

«03» Ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(44,4ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10,8(133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|------------------|
| 1.Йогурт | 180 (118,2 ккал) |
|----------|------------------|

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1.Капуста квашеная | 55(37,9 ккал) |
| 2.Суп картоф.с клец.на м/б | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 4. Каша пшеничная рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофрукт | 180(82,3 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 42/18 (77,4/51,8 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. Ленивые вареники | 200 (247,2 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (44,4 ккал) |