

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«11» Ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	80 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100(47 ккал)
-----------	--------------

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	74,5 (55,2 ккал)
2. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180(100,2ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	34/18(104/46,6ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная молочная	200 (222 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133,05 ккал)