

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«18» Ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	176,2 (89,8 ккал)
2. Вафли	25 (34,2 ккал)

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	71 (49 ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицей	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37/16,5 (89,5/42,7 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Чай с молоком	180 (94,4 ккал)