

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«25» Ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная молочная | 200 (222 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180 (44,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100(47 ккал) |
|-----------|--------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 1. Капуста квашеная | 75 (55 ккал) |
| 2. Свекольник со сметаной | 200 (92 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 41/34(99,2/88 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. Печенье | 30 (52 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4ккал) |