

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«02» Декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная молочная | 200(222,2 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 1. Капуста квашеная | 70,9(48,9 ккал) |
| 2. Суп крестьянский со сметан. | 200 (92,1 ккал) |
| 3. Плов с курицей | 100 (251,3 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 39/36(92/53,1 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. Пряники | 55 (52 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 190 (100,7 ккал) |