

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«13» Декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

1.Каша овсян. молочн.жид.	200(216,4ккал)
2.Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (113,41ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.Кефир	148,4 (74 ккал)
2.Пряники	55 (62 ккал)

ОБЕД:

1.Овощи соленые (огурец)	56,3 (49,5 ккал)
2. Щи из кв.кап.,с мясом со смет.	200(94,4ккал)
3. Шницель рубл.нат.из говядины	60 (150,6 ккал)
4. Каша гречн.рассыпчатая	70(158,3ккал)
5. Кисель витаминизированный	180(127,9 ккал)
6. Хлеб пшен.,ржан.	30/37,9 (72,6/103,6ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком	180(98,4ккал)