

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина

М Е Н Ю

«23» Декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. Суфле из печени в смет.соусе | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | 80 (112,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,2 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100(47 ккал) |
|-----------|--------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1. Капуста квашеная | 57,5 (55,2 ккал) |
| 2. Суп крестьянский со сметан. | 200 (92,1 ккал) |
| 3. Плов с курицей | 100 (251,3 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 38,6/19(104/46,6ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная молочная | 200 (222 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,05 ккал) |
| 3. Вафли | 35 (52 ккал) |