Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В._____

М Е Н Ю

«26» Декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Макароны отварные сладкие	90(112,3 ккал)
2.Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,1 (133.4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)

ОБЕД:

1. Свекольная икра	60 (44,6 ккал)
2.Суп картоф. с пшен.крупой	200 (83,8 ккал)
3.Ленивый голубец	120 (164,0ккал)
4. Сок	183,2 (84,3 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37,5/20 (48,4/42,7ккал)

ПОЛДНИК:

1.Рыба тушеная в томате с овощами	130 (253,9 ккал)
2.Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
3. Какао с молоком	180 (167,4ккал)
4. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)