

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина

# М Е Н Ю

«28» февраля 2023г.

## ЗАВТРАК

- |                                    |                  |
|------------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка из творога с морковью | 70(213 ккал)     |
| 2. Соус молочный сладкий           | 30 ( 35,3ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом              | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком                   | 180(98,3ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |            |                  |
|------------|------------------|
| 1. Ряженка | 169,1(86,2 ккал) |
|------------|------------------|

## ОБЕД:

- |                                       |                        |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор)            | 62,9 (46,5 ккал)       |
| 2. Суп рыбный                         | 200(105,4ккал)         |
| 3. Биточек                            | 60 (150,6 ккал)        |
| 4. Гороховое пюре с пассирован. луком | 100(143,4ккал)         |
| 5. Кисель витаминизированный          | 180(127 ккал)          |
| 6. Хлеб пшен., ржаной                 | 31/26 (72,6/72,3 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| 1. Ватрушка из дрож. теста | 100 (288,6 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое        | 180(95,4ккал)    |