

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«02» Февраля 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,4 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|------------------|
| 1. Ряженка | 179,2(91,4 ккал) |
|------------|------------------|

ОБЕД

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор) | 56,6(41,9 ккал) |
| 2. Суп картофель.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картофельное пюре | 100(101ккал) |
| 5.Кисель из смеси сухофруктов | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/36,8(72,6/97,4ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3. Какао с молоком | 180 (167,4ккал) |