

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«10» Февраля 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. Капустные квашеная | 54,3 (37,5 ккал) |
| 2. Суп крестьянский | 200 (92,1 ккал) |
| 3. Плов с курицей | 100 (251,3 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 35/32,9(84,7/85,2 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Вафли | 35 (62 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180 (95,4 ккал) |